

REGULAMIN – PÓŁMARATON GÓRSKI

5.09.2015, Kurów k/Stryzawy

I. Cel imprezy

- Popularyzacja biegów górskich w Polsce
- Popularyzacja zdrowego stylu życia w tym, biegania, jako najprostszej formy rekreacji
- Promocja walorów turystycznych Beskidu Makowskiego I Żywieckiego
- Promocja Gminy Stryzawa oraz okolic

II. Organizator

- Stowarzyszenie Ultra Beskid Sport z Bielska-Białej (www.ultrabeskid.pl)
- FANTOM Ratownictwo Medyczne
- Gmina Stryzawa

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się:
email: kontakt@ultrabeskid.pl lub na numer telefonu: 515 135 436 lub 512 215 544

III. Termin i miejsce zawodów

Sobota 5.09.2015 r., Kurów k.Stryzawy (powiat suski)

Start godz. 11.00

Miejsce startu/mety: Szkoła Podstawowa w Kurowie, Kurów 101a, 34-233 Hucisko

Biuro zawodów:

W dniu imprezy (5.09.2015) od godz. 7:30 - 10.30

Szkoła Podstawowa w Kurowie, Kurów 101a, 34-233 Hucisko

IV. Trasa biegu

Typ biegu: bieg anglosaski

Długość trasy: ok. 21 km. Dokładny przebieg trasy i przewyższenie zostaną podane w osobnym komunikacie zawodów.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do poruszania się po wyznaczonej trasie. Na trasie będą miejsca obserwowane przez sędziów, trasę w tych miejscach trzeba będzie pokonać między taśmami określającymi przebieg trasy.

W jednym punkcie na trasie będzie umiejscowiony punkt kontrolny, w którym sędzia zawodów odnotuje biegnącego zawodnika. Dodatkowo na trasie biegu będą znajdowali się wolontariusze.

V. Program zawodów

- Odprawa techniczna – godz. 10:45
- Depozyt bieg (21 km) – od godz. 10.00
- Start - godz. 11:00
- Przewidywany czas pierwszego zawodnika – 120 minut
- Przewidywany czas ostatniego zawodnika – 240 minut
- Dekoracja Zwycięzców – ok. godz. 14.30

VI. Klasyfikacja

Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn, a także w kategoriach wiekowych oraz innych. Dodatkowo organizatorzy nagrodzą najlepszych zawodników w kategorii mieszkańców i mieszkanka Gminy Stryzawa

Klasyfikacja w grupach wiekowych:

M1 - mężczyźni	rocznik 1997-1986	K1 - kobiety	rocznik 1997-1986
M2 - mężczyźni	rocznik 1985-1976	K2 - kobiety	rocznik 1985-1976
M3 - mężczyźni	rocznik 1975-1966	K3 - kobiety	rocznik 1975-1966
M4 - mężczyźni	rocznik 1965-1956	K4 - kobiety (50+)	rocznik 1965 i poniżej
M5 - mężczyźni (60 +)	rocznik 1955 i poniżej		

Dodatkowe klasyfikacje (weryfikacja w biurze zawodów):

- **Ratownik** (osoba uprawniona do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy i spełniająca wymagania z art. 13 ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym z dn. 8 września 2006)
- **Harcerz** (członkowie ZHP lub ZHR)

VII. Warunki uczestnictwa

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 5.09.2015 ukończy 18 lat. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości. Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym.

WAŻNE

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.

VIII. Zgłoszenia i zapisy

Rejestracja zawodników odbywa się przez formularz internetowy na stronie www.ultrabeskid.pl do dnia 3.09.2015. Po tym terminie możliwość rejestracji wyłącznie w biurze zawodów. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu uczestników biegu w ilości 300 uczestników (osób). W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji, jak również zwiększenia tego limitu.

IX. Wpisowe

Opłata za udział w zawodach pokrywa koszty startu w zawodach i wynosi w zależności od terminu zgłoszeń wynosi:

- 45 zł - termin wpłaty do 15.08.2015
- 55 zł – od 16.08.2015 do 31.08.2015
- 55 zł – od 1.09.2015 i w opłata na miejscu w biurze zawodów (brak gwarancji pełnego pakietu)

Opłatę należy uiszczać przelewem na konto bankowe:
28 1160 2202 0000 0001 8920 0837 SWIFT: BIGBPLPW

Tytuł wpłaty: Fantom + imię i nazwisko

Uwaga!

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

X. Świadczenia startowe

Każdy zarejestrowany Zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy
- zabezpieczenie medyczne
- okolicznościową koszulkę techniczną (dla osób, które zarejestrowały się i opłaciły start do 31.08.2015)
- elektroniczny pomiar czasu
- oznakowaną trasę
- punkt żywieniowy na trasie biegu
- napoje i posiłek regeneracyjny na mecie
- pamiątkowy "medal"
- trofea i nagrody dla zwycięzców
- depozyt
- obsługę techniczną
- dobrą zabawę i super atmosferę
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

XI. Wyniki i nagrody

- Nagrody finansowe (tylko pierwsza 5 w OPEN K i M)
 - Miejsce - kwota
 - 1 miejsce: 600 zł
 - 2. Miejsce: 500 zł
 - 3. Miejsce: 400 zł
 - 4. Miejsce: 300 zł
 - 5. Miejsce: 200 zł
- "Puchary" za trzy miejsca w poszczególnych grupach wiekowych kobiet i mężczyzn. Osoby, które zajęły pierwsze trzy miejsca w kategorii Open nie są brane pod uwagę w klasyfikacji wiekowej.
- "Puchary" i nagrody dla najlepszego mieszkańca i mieszkanki Gminy Stryszawa
- "Puchary" za trzy pierwsze miejsca kategoriach: Ratownik, Harcerz
- Nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów
- Wszyscy uczestnicy biegu biorą udział w losowaniu nagród rzeczowych.
- Wyniki zawodów będą dostępne w internecie po zakończeniu zawodów.

XII. Postanowienia końcowe

- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją Zawodnika.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów Zawodów.
- Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów na najbliższym punkcie kontrolnym lub na numer telefonu alarmowego podany

przed startem półmaratonu. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady fair-play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy.
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia, zmiany czasu startu lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
- Numer telefonu alarmowego zostanie podany w komunikacie biura zawodów.
- Harmonogram czasowy imprez towarzyszących zostanie podany w osobnym komunikacie.

XIII. Dodatkowe informacje

Informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronie: www.ultrabeskid.pl oraz funpage

Aktualizacja: 2.07.2015